**Plán aktivit ÚO Plzeň SDČR na rok 2017 ( návrh )**

**ČLENSKÉ SCHŮZE**

se budou konat **v úterý 4. 4. 2017 a v úterý 7. 11. 2017 v 15 hod. v Kulturním domě Šeříkovka, Šeříková ul. 13, Plzeň-Slovany.**

# ZASEDÁNÍ VÝBORU

se konají **každý 3. čtvrtek v měsíci** **od 15 hod** (kromě července a srpna): **19. 1., 16. 2., 16. 3., 20. 4., 18. 5., 15. 6., 21. 9., 19. 10., 16., 11., 14.12. 2017** v **Centru pro** **zdravotně postižené Plzeňského kraje, Koterovská 134.**

**ZDRAVOTNÍ SLUŽBA A ČLENSKÉ ZÁLEŽITOSTI**

**Kancelář organizace** je otevřena **v CZPPK, Koterovská ul. 134 čtvrtek od 15 do 17 hod**. **(kromě července a srpna ) v době zasedání výboru,** Je **z**de možné nechat si změřit krevní tlak a zvážit se, konzultovat zdravotní stav a naučit se ovládat pomůcky. Dále je možné vypůjčit zdravotní literaturu masážní přístroje, turistické hole a **vyřídit členské záležitosti. Změřit glykémie lze pouze selfmonitoiringem** ( sebekontrolou )

**PLAVÁNÍ**

**v bazénu Slovany** se koná ve 3 vyhrazených drahách bazénu **v úterý od 7.30 do 8.30 hod. a ve čtvrtek** **od 13.45 do 14.45 hod.** pro členy všech organizací zdravotně postižených**,** organizační vedoucí Ing. Milan Hrnčiřík, tel, 607 930 346, e-mail: milanhrncirik@email.cz

**REHABILITAČNÍ CVIČENÍ**

**V jednání**

DIATURISTIKA

Bude upřesněno během ledna 2017

Vedoucí Růžena Limburská, tel. 722 905 683, email: ruzena.plzen@seznam.cz

**DEN PRO ZDRAVÍ NEJEN PRO DIABETIKY**

listopad 2017

**REKONDIČNĚ-EDUKAČNÍ POBYT**

**Týdenní od 20.5. –27.5. 2017,** **Sportcentrum Žinkovy**, pro fyzicky aktivnější diabetiky, vedoucí lékařka doc.MUDr. Silvia Lacigová, Ph.D., I. interní klinika FN Lochotín, tel. 377 103 518, organizační vedoucí Tereza Kohoutová, tel. 603 703 705 e-mail: T.Kohoutova@seznam.cz

 **Týdenní od 9. 9. – 10. 9. 2017**, **Železná Ruda**, **hotel Grádl,** pro diabetiky s počínajícími komplikacemi, ved. lékař MUDr. Pavel Šifalda, II. int. kl. FN Bory, tel. 377 402 747, org. vedoucí Jana Kasková, tel.:605 582 663, e-mail : janakaskova@centrum.cz

 **Víkendový ( třídenní ) 2017 Konstantinovy lázně,** pro diabetiky léčené inzulinem a jejich partnery. Bude upřesněno na příští členské schůzi .

**Víkendový ( třídenní ) 2017**, pro diabetiky s orgánovými komplikacemi ,organizační vedoucí Milan Kadlec, tel.: 777 909 659, e-mail: kadmilan@seznam.cz Bude upřesněno na příští členské schůzi

Na dalších akcích se dohodneme podle zájmu na členské schůzi