**Organizační pokyny**

pro účastníky **edukačně – rekondičního pobytu diabetiků ÚO SD Plzeň – město**,

který se koná v termínu

Na základě Vaší přihlášky a s přihlédnutím k Vašemu zdravotnímu stavu, jste byli vybráni mezi účastníky tohoto pobytu, který pořádá Svaz diabetiků ČR ÚO Plzeň – město ve spolupráci s Diabetologickým centrem I. interní kliniky Fakultní nemocnice Plzeň – Lochotín.

**Vezměte si s sebou:**

* Průkaz zdravotní pojišťovny a legitimaci člena Svazu diabetiků
* **Všechny léky, které běžně užíváte, inzulín, glukometr, proužky, …**
* Sportovní obuv a oblečení na turistiku a do tělocvičny
* Vzhledem k tomu, že součástí pohybových aktivit bude i cyklistika, vezměte si s sebou kolo
* Společenské hry

**Doprava**

Do místa pobytu se každý účastník dopraví ………….Sraz účastníků je …..-….. **od**….. **do hod**. Následovat bude ubytování a v 18:00 hod. zahájení pobytu a večeře.

Odjez …….je opět ………… a to následující…………………..

**Stravování**

Stravování, které je stanoveno nutričním terapeutem 6x denně, začíná večeří a končí snídaní a balíčkem na cestu.

V případě potřeby speciální diety (např. bezlepkové) informujte organizačního vedoucího!

**Program**

Přibližný denní program: Snídaně, edukace, pohybová aktivita, svačina, pohybová aktivita, oběd, polední klid, svačina, edukace, pohybová aktivita, večeře, vizita, volno, 2. večeře, volno.

Rekondiční pobyt (léčebná péče, edukace, pohybová aktivita, dietní stravování, atd.) stanoví přítomní lékaři a zdravotní personál Diabetologického centra I. interní kliniky Plzeň.

Závěrem bude vydána lékařská zpráva pro Vás a Vašeho ošetřujícího lékaře. Informace o rekondičních pobytech (i víkendových) můžete také najít na našich webových stránkách ([www.diaplzen.cz](http://www.diaplzen.cz))

**Platba za pobyt:**

Doplatek za pobyt (hodnota kurzu s dotací bude cca 3.500,-) po odečtení poslané zálohy bude **vybrán v místě** **konání** a to večer po příjezdu!

Nečlenové Svazu diabetiků ČR mají možnost přihlásit se zde za člena SD (roční členské příspěvky jsou 200,-Kč pro pracující a 100,-Kč pro studenty a důchodce plus 10,-Kč za legitimaci), nebo mohou dobrovolně přispět na administrativní náklady rekondice částkou odpovídající členskému příspěvku (200,- případně 100,-Kč).

V případě, že se kvůli prokazatelnému náhlému onemocnění nebo závažným rodinným důvodům nebudete moci rekondice zúčastnit, oznamte prosím tuto skutečnost **neprodleně** sestrám diabetologické ambulance nebo organizační vedoucí na uvedené kontakty, aby mohl být urychleně kontaktován případný náhradník. Zaplacená částka Vám bude vrácena v plné výši, pokud za Vás bude vybrán vhodný náhradník. V případě omluvy Vaší neúčasti na rekondičním pobytu do jednoho měsíce před zahájením Vám bude vratná částka krácena a v kratším termínu než 10 dnů před odjezdem je částka nevratná. Výjimku tvoří nemoc účastníka (potvrzení od lékaře) nebo vážné rodinné důvody. V těchto případech rozhodne o řešení výbor.

Úhradu kurzovného považujeme zároveň za souhlas s uvedenými podmínkami a s podřízením se dennímu léčebnému režimu po dobu pobytu.

**Vaše případné dotazy zodpoví:**

Sestra Marie Jandová – diabetologická ambulance Tel: 377 103 518

Tereza Kohoutová – organizační vedoucí kurzu Tel: 603 703 705

Mail: [t.kohoutova@seznam.cz](mailto:t.kohoutova@seznam.cz)

Těšíme se na Vás a doufáme, že se Vám na rekondičním pobytu bude líbit a bude pro Váš zdravotní stav přínosem. Jako vždy na Vás čeká dobrý kolektiv a snad i pěkné počasí.

doc. MUDr. Silvie Lacigová, PhD. Mgr. Tereza Kohoutová

hlavní lékařka rekondice organizační vedoucí

V Plzni dne 30. dubna 2017