



Rada seniorů České republiky, o.s.
Krajská rada seniorů Plzeňského kraje

Krajská rada seniorů Plzeňského kraje za podpory Plzeňského kraje, statutárního města Plzeň a MO Plzeň 1 pořádá dne 18. 5. 2017 celokrajské

Sportovní hry seniorů Plzeňského kraje 2017

kteřé se uskuteční v TOTEM, z.s. Kaznějovská 51 a na hřišti při 1. ZŠ, Západní 18, Plzeň.

Disciplíny:

1. Běh: Muži 60 m, ženy 40 m
2. Basketbal: Hod míčem do koše (3 pokusy)
3. Tenis: Běh s tenisovou raketou a míčkem na čas (30m)
4. Šipky: Hod šipkami do terče (3 pokusy)
5. Běh s cestovním kufrem (10m)
6. Kroužky: Hod třemi kroužky na kužel ve vzdálenosti 5m
7. Golf – snag: Střelba golfovou holí na terč ve vzdálenosti 5m
8. Hokej: Střelba třemi tenisovými míčky na malou hokejovou branku
9. Granát: Hod třemi gumovými granáty na cíl
10. Střelba vzduchovkou: Střelba na terč 3 rány (vzdálenost 10m)

Kategorie: Věk účastníků: 60 – 70 let, nad 70 let +, muži a ženy

Doprava: Každý tým individuálně, sportovní týmy dojíždějící z okolních měst budou mít proplacené náklady na dopravu formou cestovního příkazu

Stravování: zajistí pořadatel, (oběd, zákusek, kávu a pitný režim)

Přihlášky: dodat na adresu: Tomanova 5, Plzeň – sekretariát RS PK
Každá organizace RS PK má možnost nominovat 1 x pětičlenný tým
(4 závodníci a 1 rozhodčí ve složení muži, ženy, věk 60 +)

Uzávěrka přihlášek do 30. 4. 2017.

Po tomto datu budou přihlášky přijímány pouze do naplnění startovních rozpisů.

Podrobné informace jsou zveřejněny na <http://www.rscr.cz/krajske-rady/plzensky-kraj/> www.totemplzen.cz