



Rada seniorů České republiky, o.s.
Krajská rada seniorů Plzeňského kraje

Sportovní hry seniorů Plzeňského kraje 2017 Krajská rada seniorů Plzeňského kraje

PROPOZICE PRO ÚČASTNÍKY

Ředitelka závodu a hlavní rozhodčí: Bc. Vlastimila Faiferlíková

Rozhodčí: zástupci soutěžících týmů

Moderátor celého dne: Zdeněk Fleišman - Křimice

Termín konání: 18.5.2017

Místo konání: TOTEM, z.s. Kaznějovská 51, Plzeň,
hřiště při 1. ZŠ, Západní 18, Plzeň

Program sportovních her:

Čas	Program
7:30	otevření prostor TOTEM, z.s.
8:00 – 9:00	organizační příprava týmu rozhodčích
8:15 – 8:45	prezence účastníků v TOTEM, z.s.
9:00 – 9:30	uvítání účastníků, zahájení sportovních her, prezentace soutěžních disciplín, slib závodníků
9:30 – 12:15	soutěžní disciplíny
12:30 – 13:30	oběd
13:30 – 16:00	Vyhlášení výsledků a volná zábava

Disciplíny:

1. Běh: Muži 60 m, ženy (40 m)
2. Basketbal: Hod míčem do koše (3 pokusy)
3. Tenis: Běh s tenisovou raketou a míčkem na čas (30m)
4. Šipky: Hod šipkami do terče (3 pokusy)
5. Běh s cestovním kufrem (10m)
6. Kroužky: hod 3 kroužky na kužel ve vzdálenosti 5m
7. Golf – snag: Střelba golfovou holí na terč ve vzdálenosti 5m
8. Hokej: Střelba 3 tenisovými míčky na malou hokejovou branku
9. Granát: Hod 3 gumovými granáty na cíl
10. Střelba vzduchovkou: Střelba na terč 3 rány (vzdálenost 10m)

Herní systém:

- rotační, po jednotlivých stanovištích (disciplínách),
- souběžně probíhá všech 10 disciplín

Hodnocení:

- Hlavní rozhodčí: Bc. Vlastimila Faiferlíková
- Rozhodčí u jednotlivých disciplín: každý soutěžní tým zajistí 1 rozhodčího (tento bude současně i jako náhradník pro případný výpadek v soutěžním týmu = výměna osob)
- **Hodnotí se:**
 - **Jednotlivci:**
Pořadí jednotlivců 1. - 3. místo v jednotlivých disciplínách v kategoriích
 1. místo = 5 bodů
 2. místo = 3 body
 3. místo = 1 bod
 - **Vítězné družstvo**
Součet bodů všech členů týmů, které získají z prvních tří pořadí ve všech disciplínách.

Při shodném počtu bodů rozhoduje:

1. Lepší umístění v disciplínách (součet)
2. Více prvních míst
3. Více druhých míst
4. Los

Kategorie: 60 – 70 let (rok narození 1948 – 1957 včetně)

70 let a starší (rok narození do 1947 včetně)
muži - ženy

Ocenění: Vítězný tým získá na 1 rok putovní pohár Rady seniorů Plzeňského kraje + pohár pro vítěze ročníku, pamětní lístek za účast, diplomy pro tři nejúspěšnější v každé disciplíně a každé kategorii.

Doprava: Každý tým individuálně, sportovní týmy dojíždějící z okolních měst budou mít proplacené náklady na dopravu formou cestovního příkazu.

Možnosti přepravy na místo konání:

Tramvaj č. 4 – konečná stanice (Košutka)

Tramvaj č. 1 – zastávka Plaská

Autobus č.30 – zastávka Plaská/Okounová

Parkování

- Auta osobní – okolo objektu TOTEM, z.s.
- Autobus – parkoviště Billa

Stravování: zajistí pořadatel, (oběd, zákusek, kávu a pitný režim)

Zdravotnické zabezpečení: Zdravotnická hlídka

Pojištění: Každý účastník soutěží na své pojištění a riziko

Nominace závodníků:

1. Přihlášku dodat do 30. 4. 2017 na adresu: Tomanova 5, Plzeň – sekretariát RS PK
2. Každá organizace RS PK má možnost nominovat 1 x 5 členný tým (4 závodníci a 1 rozhodčí v libovolném složení muži, ženy)
3. Věk účastníků: 60 +

Vlastní sportovní úbor s doporučením na jednotná trička.

Vyhlášení výsledků

Čas	Program
12:30 – 13:30	Oběd
13:30 – 16:00	Vyhlášení výsledků, kulturní program, volná zábava

Organizační tým:

Bc. Vlastimila Faiferlíková

Podrobné informace jsou zveřejněny na <http://www.rscr.cz/krajske-rady/plzensky-kraj/>

www.totemplzen.cz