

DEN PRO ZDRAVÍ

nejen pro diabetiky

sobota **24.11. 2018**
10-16h BAZÉN SLOVANY



- cvičení ve vodě a tělocvičně • trénink zdravé chůze
- **11⁰⁰** rehabilitace jógou • **13⁰⁰** mozkohraní
- program pro děti se skřítkem Zdravínkem

• Měření

- glykémie, krevní tlak, cholesterol, obsah tělesného tuku, výpočet BMI

- Konzultace k diabetu
- Nutriční poradenství
- Ochutnávka zdravé stravy



- Prevence dětské obezity
- Diabetes u dětí - poradenství
- Záchranáři v akci
- Výstava produktů a pomůcek pro diabetiky
- Pomůcky pro zrakově postižené (TyfloCentrum Plzeň, o.p.s.)

Vstup a program zdarma

www.diaplzen.cz